

КОМПЛЕКСНА ТЕРАПИЯ ПРИ ПАЦИЕНТИ С УВРЕЖДАНЯ НА ГОРНИТЕ КРАЙНИЦИ ОТ ПРЕНАПРЕЖЕНИЕ

Ирена Стоилова¹, Мая Кръстанова², Ал. Вълков¹

¹ *Отделение по Професионални болести, УМБАЛ "Д-р Г. Странски" ЕАД - Плевен,*
² *Клиника по физиотерапия и рехабилитация, УМБАЛ "Д-р Г. Странски" ЕАД – Плевен,*
5800, Плевен, България
irena.stoilova444@abv.bg

COMPLEX THERAPY IN PATIENTS WITH INJURIES OF THE UPPER LIMBS FROM STRAIN

Irena Stoilova¹, Maya Krastanova², Alexandar Valkov¹

¹ *Department of Occupational diseases, University Hospital - Pleven,*
² *Department of Physiotherapy and Rehabilitation, University Hospital - Pleven,*
5800, Pleven, Bulgaria

ABSTRACT

The purpose of the study is to optimize the treatment of patients related to work.

Object of the research are 70 patients hospitalised in Department of Occupational diseases, University Hospital - Pleven during the period 2013 - 2014. Clinical, paraclinical and survey research methods have been used.

Conclusions are given and recommendations have been made to improve the treatment and rehabilitation of persons with upper limb disabilities from strain.

Key words: *strain, upper limb*

Увод

Професионалните увреждания на горните крайници са твърде разпространени.

В редица отрасли на производството системно се използва ръчен труд, който се отличава с висока интензивност, многобройни, чести и монотонно повтарящи се движения на горните крайници и наложен ритъм.

Пренапрежението предизвиква трофични и обменни нарушения в най-натоварените в трудовия процес кинематични вериги. В зависимост от тъканните нарушения и тяхното задълбочаване, се развиват дистрофични и дегенеративни увреждания в мускулите, сухожилията, връзките и инсерциите. Заболяванията на горните крайници от пренапрежение преминават през стадията на функционални нарушения, изявена клинична картина и хронифициране или рецидивиращо протичане.

Целта на изследването е да се оптимизира лечението на пациентите с увреждане на горните крайници от пренапрежение.

Материал и методи

Обект на изследването са 70 лица, хоспитализирани в Отделението по Професионални болести на УМБАЛ "Д-р Г. Странски" ЕАД – Плевен през периода 2013 – 2014 год. Изследваните работници са подбрани с оглед упражняваните професии, свързани със системно натоварване на горните крайници.

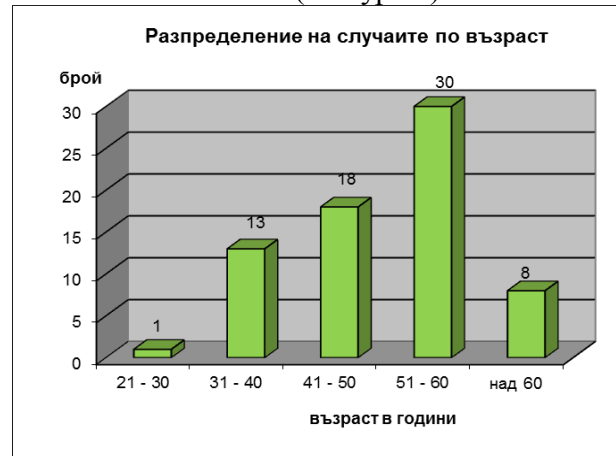
Използвани са клинични, функционални, образни методи на диагностика и анкетен метод при динамичното наблюдение на изследваните.

Резултати и обсъждане

Общ брой на изследваните лица – 70. Пол – 43 жени и 27 мъже (Фигура 1).



Фигура 1



Фигура 2

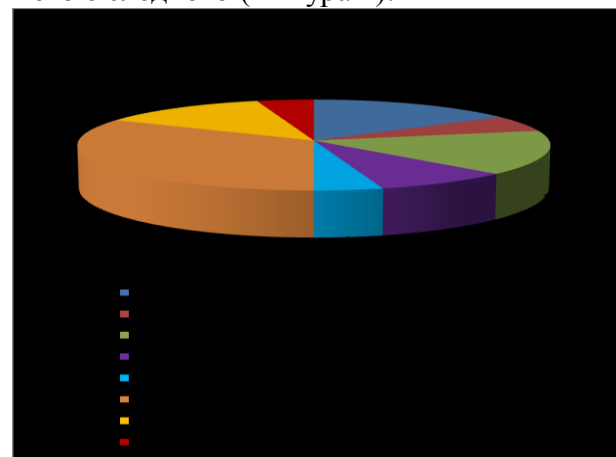
По възраст от 29 до 65 години, като средната възраст е 49 години (Фигура 2).

Разпределението на изследваните лица по трудов стаж е показано на Фигура 3.

По отрасли на производството разпределението е следното (Фигура 4):



Фигура 3



Фигура 4

Разпределение на случаите по диагнози е показано на Фигура 5. Броят не съответства на проста аритметична сума, защото повечето пациенти са с по повече от една диагноза.

По време на стационарния престой на изследваните лица е проведена комплексна терапия с функционален покой, медикаменти и физикални процедури.

Медикаментозното лечение включва следните медикаменти (Фигура 6):

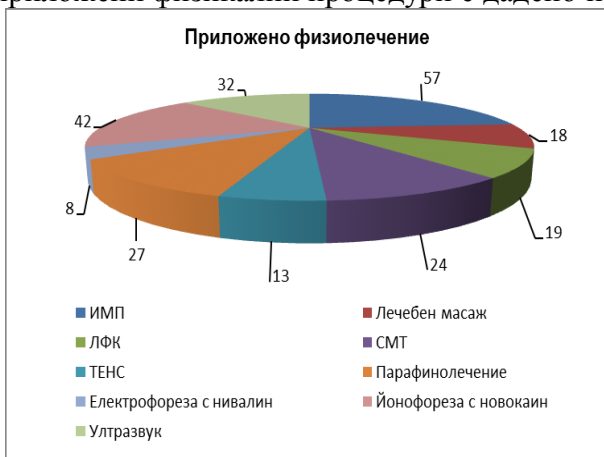


Фигура 5



Фигура 6

Физиолечение е проведено при всичките 70 лица. Разпределението на случаите по приложени физикални процедури е дадено на Фигура 7.



Фигура 7



Фигура 8

При изписването и на 30-я ден след дехоспитализацията са проведени клинични прегледи на лицата и пряка индивидуална анкета. Отчетено е подобрене при 68 от 70 случая (Фигура 8). Двамата пациенти без съществена промяна на състоянието са насочени за допълнителни консултации и изследвания.

Изводи

- Болестите от пренапрежение на горните крайници са актуален здравен проблем в редица отрасли на производството.
- Комплексната терапия, включваща функционален покой, медикаментозно лечение и физиолечение, е ефективна и препоръчителна при болестите от пренапрежение на горните крайници.

Препоръки

- Уместно е своевременно прилагане на комплексна терапия в ранните етапи на разглежданите болести, за да се избегнат хронифициране на състоянието и инвалидизиране на пациентите

ЛИТЕРАТУРА

1. Боснев В., Болести на ръката, С., МФ, 1989, стр. 210-212
2. Костадинов Д. и кол., Ръководство по физикална терапия, С., МФ, 1989, т. 1, стр. 19-116
3. Праматаров И., Ръководство по професионални болести, С., 1978, стр. 27 -30
4. Попов Б., Хигиена, хранене и професионални болести, С., 2009, стр. 563-581