

## МЯСТОТО НА ХОМЕОПАТИЯТА В ХИРУРГИЯТА- НОВИ АЛТЕРНАТИВНИ ХОРИЗОНТИ ЗА ОПТИМИЗИРАНЕ И СЪКРАЩАВАНЕ НА ОЗДРАВИТЕЛНИТЕ ПРОЦЕСИ

**Мариана Георгиева\*\* , Костадин Георгиев\* , Атанас Петков\* , Атанас Баташки\* ,**

**Айча Заралиева \*\***

*\* - УМБАЛ „ Св. Георги „ – гр. Пловдив – Еднодневна хирургия*

*\*\* - МБАЛ-гр. Чирпан – Отделение по физикална терапия и рехабилитация  
Европа; България; гр. Пловдив; бул. Пещерско шосе 66, ет. 1, Еднодневна хирургия;  
e-mail: xo2014@abv.bg*

## PLACE OF HOMEOPATHY IN SURGERY- NEW ALTERNATIVE WAY TO OPTIMIZE AND SHORTING THE HEALING PROCESS

**Mariana Georgieva\*\* , Kostadin Georgiev\* , Atanas Petkov\* , Atanas Batashki\* ,**

**Aycha Zaralieva\*\***

*\* - University Hospital "Sv. Georgi" - c. Plovdiv - day surgery*

*\*\* - Gr. Chirpan Hospital - Department of Physical Therapy and Rehabilitation  
Europe; Bulgaria; Plovdiv city; bul. Peshtersko Route 66, fl. 1, day surgery;  
e-mail: xo2014@abv.bg*

### SUMMARY

Increasing the number of patients suffering from iatrogenic diseases caused patients to seek alternative medicines and methods of treatment. In this respect clinical homeopathy is a reasonable choice. Practiced by certified physicians received additional training, it can only be of benefit to patients. Broad indications of success with homeopathic preparations are used in surgery. Combination of surgical, medical and homeopathic treatment can provide patient comfort and successful treatment. Application of highly symptomatic homeopathic medicines in terms of inpatient treatment can be carried out by doctors surgeons and/or anesthesiologists.

*Keywords: clinical homeopathy, surgery, homeopathic treatment, postoperative time, trauma*

Хомеопатията е терапевтичен метод, който прилага в клиничната практика феномена на подобие и който използва лечебните вещества в безкрайно малки дози. Още Хипократ казва, че „същите тези неща, които предизвикват болестта, я лекуват”.

Целта на настоящата статия е представяне на реалните възможности за ускоряване на постоперативните процеси в човешкия организъм при прилагане на хомеопатични препарати в общите медицински мероприятия. Приложена в цялостната схема на постоперативно лечение, симптоматичната хомеопатия има възможност значително да подобри състоянието на болния и да съкрати времето на възстановяването му.

На пръв поглед комбинацията между най-агресивния медицински подход към човешкото тялото - хирургичният, и безкрайно малките дози на хомеопатията, е невъзможна. Желанието на съвременния човек да се върне към предишния си начин на живот обаче поставя пред лекуващия лекар предизвикателството да комбинира всички възможни методи за скъсяване на оздравителния период. Ето защо включването на хомеопатичните медикаменти се оказва изключително подходящо за пациента, финансово изгодно и клинично доказано.

Хомеопатията е методика за лечение, въведена преди повече от 200г. Скептицизмът към нея се развива поради крайното отношение на някои лекари-хомеопати, според които пациентът трябва да се лекува единствено и само с един хомеопатичен монопрепарат, при това за дълго време- теория на уницизма. Често на пациентите се обещава пълно

възстановяване дори и при състояния, налагащи хирургична интервенция, интензивно лечение или антибиотично такова. Заедно с това се налага спазването на редица правила-използване на специални пасти за зъби, несъдържащи ментол, абсолютно изключване от менюто на кафе, чесън, ароматни подправки, алкохол, цигари. Съвременните трактовки на клиничната хомеопатия отричат тези правила. Съгласно тях, хомеопатичното лечение е комплементарно на алопатичното. Използват се монопрепарти в сравнително ниски разреждания - до 30СН, чиито ефект е клинично доказуем и настъпва сравнително бързо. Счита се, че ефектът на безкрайно малката доза (до разреждане 9СН в глобулата има цяла молекула, но при следващите разреждания не се откриват молекули от активното вещество) се реализира от въздействието на хомеопатичния препарат върху имунната система посредством каскада от цитокини. Така може да се обясни и как едно и също лекарство има ефект при коренно различни от гледна точка на съвременната медицина състояния.

Хомеопатичното лечение има редица предимства:

- няма противопоказания за приложението му;
- може да се прилага при всички възрасти, без да се налага корекция в дозата;
- няма странични действия;
- може да се прилага при бременност, кърмене, бъбречна и/или чернодробна недостатъчност;
- изключително подходящо при пациенти с полиалергии;
- може да се прилага симптоматично при остри състояния или като допълнителна терапия при хронична патология;
- монопрепаратите, регистрирани за продажба в аптечната мрежа на България, са с ниска цена.

Хирургичното лечение, въпреки напредъка на медицината, остава водещо и/или единствено при голям брой заболявания. Съгласно съвременните тенденции, времето за възвръщане на оперираните пациенти към предишния им начин на живот, става все по-кратко. Методиките на ендоскопската, на ендоневралната и миниинвазивната хирургия се налагат с оглед съкращаване времето на възстановяване, намаляване на разходите за лечението, пропуснати трудови дни, и най-вече за подобряване качеството на медицинските услуги. „Бързата хирургия” е изключително подходяща при млади индивиди, без придружаващи заболявания, водещи активен начин на живот, който са заинтересовани от оздравителния процес и желаят да се върнат максимално бързо към обичайното си ежедневие. В същото време някои състояния изискват да се приложи традиционната „отворена” операция. Голямото преимущество на хомеопатията е, че тя може да се прилага при всички случаи с цел съкращаване времето за възстановяване и подобряване качеството на живот на пациента.

Същинското хомеопатично лечение се предписва и следи от лекар-хомеопат, но това не пречи на всеки лекар да прилага в практиката си някои хомеопатични лекарства с доказана ефективност за симптоматично купиране на определени ситуации. В последните години все повече клинични проучвания доказват ефективността на хомеопатичното лечение. Oberbaum et al. (2008) дори представят факти за положителния ефект при лечение на септично болни. В България някои клиници по анестезиология и реанимация активно допълват традиционната терапия с хомеопатична и докладват значително подобрение на пациентите си. Успоредно с това все повече пациенти се доверяват на този метод на лечение и изискват от лекуващите ги лекари да допълват терапията им с лекарства с безкрайно малки дози.

Най-често използваните медикаменти в областта на хирургията са:

1. **Arnica Montana 9 СН**- лекарството за травматизъм. В амбивалентното си разреждане е изключителен протектор на съдовата стена (на ендотела й),

ускорява зарастването на раната, а и на всички тъкани. В 15 СН може да повлияе психическия травматизъм. Уместно е да се прилага пред- и постоперативно, а в условията на спешност може и само след като пациентът излезе от упойка. Обичаната дозировка е 2x5 гранули в деня преди операцията, 3x5 гранули в деня на операцията и 2x5 гранули в следващите 5-7 дни. С приложението ѝ се цели бързото възстановяване на оперативната рана, намаляване на отока и превенция на образуването на келоиди.

2. **Natrum sulfuricum 15СН** е „арниката на нервната система”. Показан е при ситуации, в които има нарушаване целостта на нервите, особено при черепно-мозъчни травми. Дозировката е по 5 гранули на всеки 2 часа.
3. **Chammomilla 15 СН** е медикаментът на избор при много силни болки. Особено подходящ при пациенти с много нисък праг на поносимост за болка. *Chammomilla* повлиява много добре и психо-емоционалния фон при страхливи и раздразнителни пациенти, които хиперболизират страданието си. За копиране на психическите прояви се дават по 10 гранули в деня преди операцията и по 5 гранули на прием след нея, като честотата на приемите е според интензитета на оплакванията.
4. **Nux vomica 9 СН** , **Ipecsa 9СН**- два медикамента, успешно повлияващи еметичните прояви след анестезия. *Nux vomica* се избира в случаите, при които има повръщане, което облекчава състоянието на пациента. *Ipecsa* се избира при хиперсаливация. Редуването на двата медикамента също е удачно. Обичайната дозировка е по 5 гранули на час, с разреждане на приемите при подобрене.
5. **Opium 15 СН** подпомага възстановяването на чревния пасаж след операции на коремната кухина. Базирайки се на основния принцип на хомеопатията, че подобното се лекува с подобно, опиумът, водещ до пареза на червата в стандартни дози, в малките разреждания има така необходимия ефект да възстанови перисталтиката.
6. **Phosphorus 15 СН** повлиява кръвенето и функцията на черния дроб. При големи по обем операции, траещи няколко часа и с голяма загуба на кръв, фосфорът от една страна подпомага метаболизирането на всички стандартни медикаменти и анестетици. Заедно с това той стимулира хемостазата, намалява кръвенето в оперативното поле (подобрява условията за работа в него!), подпомага първичното зарастване на тъканите с минимална загуба на кръв и тъканна течност. Оптималния вариант при планови интервенции е да се дава няколко дни предоперативно по 5 гранули, в деня на операцията 3x5, а след това според симптомите още няколко дни в дозировка 2x5 гранули.
7. **China rubra 9 СН** се препоръчва за по-бързо възстановяване, при кръвозагуба, обезводняване, отпадналост, големи интервенции. Дава се в постоперативния период , 2x5 гранули, за поне 2 седмици.
8. **Nitricum acidum 9 СН** - е показан за линейарния разрез след операция. Изключително подходящ при малки рани с гладки ръбове. Обикновено се комбинира със **Staphysagria 15 СН** като профилактика за образуване на келоидни или хипертрофични цикатрикси.
9. **Gelsemium 15/30СН** се използва за преодоляване на страха и притеснението преди операцията. В случаите на планова хирургия е добре да се прилага поне седмица преди операцията, по 10 гранули вечер. Липсата на напрежение и страх в болния благоприятстват успешното протичане на операцията.

Независимо от вида на оперативната интервенция, тя винаги е агресия за организма. Ето защо през годините се прибавят нови и нови медикаменти в арсенала на хирурзите и

анестезиолозите, благодарение на които да се облекчи функционирането на тялото преди, по време и след оперативното лечение. Хомеопатията се явява една достъпна, безвредна и ефективна допълнителна методика в това направление.

**ИЗВОДИ:**

- използването на хомеопатични монопрепарати може целенасочено да подобри функционирането на тялото след хирургични интервенции;
- хомеопатичното лечение може да се комбинира с алопатичното, без двете да си влияят отрицателно;
- подобряването на качеството на живот след операция е водещо за съвременния човек;
- при наличие на алергия към медикаменти, може да се прилагат хомеопатични-липсата на цяла молекула от активното вещество означава, че липсва и хаптен, който да сенсibiliзира организма;
- ниската финансова себестойност на лечението с оригинални хомеопатични продукти също има голямо значение в условията на финансова криза.

**БИБЛИОГРАФИЯ:**

1. Иванов, М., З. Угринова - „Хомеопатия за деца и тийнейджъри”, 2012, с. 192-193
2. Бояджиева, Н., И. Несторов- „Съвременни научни и клинични изследвания върху хомеопатични лекарства, прилагани в реанимацията и спешната медицина”, VIII Национална Конференция по Клинична Хомеопатия с международно участие, Албена, 29-31.05.2009
3. Паскалев, Г., П. Загорчев, К. Добрев- „Arnica montana и Staphysagria срещу усложненията на оперативни рани”, VIII Национална Конференция по Клинична Хомеопатия с международно участие, Албена, 29-31.05.2009
4. Ханеман, С.- „Органон на лечебното изкуство”, 1810
5. Демарк, Д., Ж. Жуани, Б. Поатвен, И. Сен-Жан- „Фармакология и хомеопатична Materia medica”, II издание, 1995, 44-46, 130-133, 137-140, 334-337,338-339, 343-346,349-350, 364-370,464-465.
6. Jouanny,J., J. B. Crapanne, H. Dancer, J. L. Masson – “Therapeutique homeopathique-tome 1- possibilities en pathologie aigue”, 1998, 11-16