

СЕСТРИНСТВОТО И СЪВРЕМЕННИТЕ ТЕХНОЛОГИИ

Галина Чанева

** Медицински Университет, Факултет по обществено здраве
п.к. 1527 София, България, ул. „Бяло море“ № 8, e-mail: galchan@abv.bg*

NURSING AND MODERN TECHNOLOGY

Galina Tchaneva

** Medical University School of Public Health
pk 1527 Sofia, Bulgaria, Street "White Sea" № 8, e-mail: galchan@abv.bg*

ABSTRACT

During the hospital stay of patients, nurses perform continuous measurement and recording of indicators and data to be stored. Carry out various studies and conducted prescribed by the attending physician drug therapy. Effectiveness of nursing care will increasingly be determined by the use of modern technologies. The aim of the study was to nasoyashtoto Statutes opportunities for the application of modern technologies in the work of nurses with daily care of patients in hospital wards.

Key words: nursing care, modern technologies

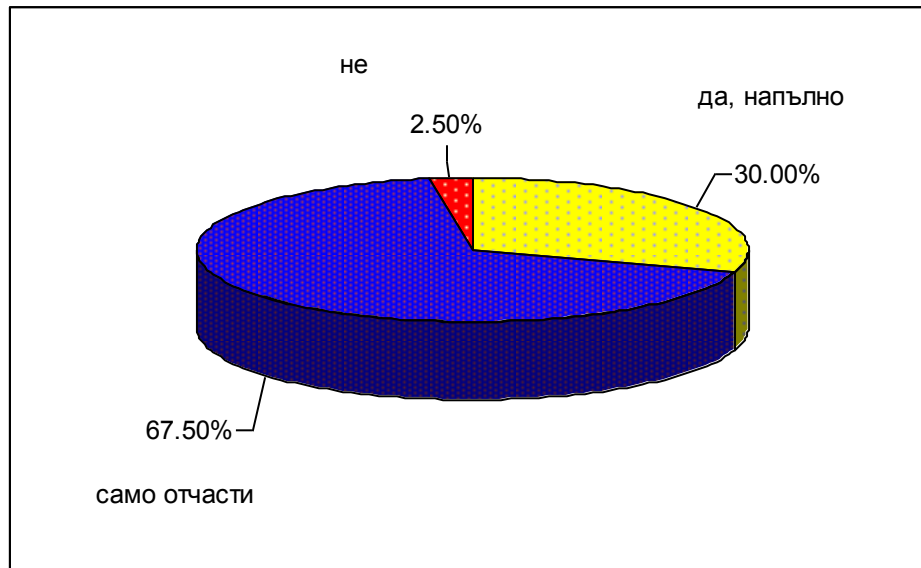
Въведение. Застаряващото население, бюджетните съкращения и недостигът на персонал са сред основните предизвикателства, пред които е изправено съвременното здравеопазване. Съвременните технологии могат да намерят своето приложения за предоставяне на по-добри и по-ефикасни услуги на пациентите и същевременно да намаляват разходите за тях.

По време на болничния престой на пациентите, медицинските сестри извършват непрекъснато измерване и регистриране на показатели и данни, които трябва да бъдат съхранявани и използвани. Провеждат се различни изследвания и се осъществява назначената от лекуващия лекар лекарствена терапия, като се предава информация между персонала. Качеството и ефективността на сестринските грижи все повече ще се определя от използването на съвременните технологии, поради възможностите, които те предоставят за недопускане на грешки, бърз и сигурен обмен на информация и при разрешаването на редица организационни проблеми.

Целта на настоящото проучване е да се устави възможностите за прилагане на съвременните технологии в дейностите на медицинските сестри при осъществяване на ежедневните грижи за пациентите в болничните отделения.

Материал и методи. Провеждане на анонимно анкетно проучване със студенти от специалност “медицинска сестра” на Факултета по Обществено здраве при Медицински университет – София. В проучването са включени 80 броя студенти, а времето за провеждане на анкетирането е летния семестър на учебната 2013-2014 година.

Резултати и обсъждане. Редица дейности, извършвани от медицинските сестри са свързани с обмен на информация за пациентите, като съществува риск от допускане на грешки и пропуски при предаване на тази информация. Именно информационните технологии са тези, които намаляват възможностите за грешки и намаляват отговорността на медицинските сестри. Въвеждането на съвременните технологии в сестринската практика до голяма степен ще се отрази и на мотивацията на младите хора за избора на тази професия и за тяхната професионална реализация.



Фиг.1. Възможности за прилагане на съвременните технологии при осъществяване на грижите за пациентите

По-голямата част от анкетираните студентите (67,50%) считат, че съвременните технологии могат да бъдат приложени в сферата на грижите «само отчасти». Прави впечатление, че 1/3 от студентите отговарят положително на този въпрос. Отрицателен отговор са посочили едва 2,50% от анкетираните студенти. Тези резултати определено показват, че съвременните технологии трябва да намерят своето място в различните области на грижите, които медицинските сестри осъществяват по време на хоспитализацията на пациентите.

Основните сфери, в които намират приложение технологиите според студентите са представени на табл.1:

Табл. 1. Основни сфери на съвременната медицина, в които намират приложение технологиите

Отговори	Отн. дял [%]
Инвазивна хирургия	50,00
Ендоскопски изследвания	72,50
Лабораторни изследвания	50,00
Сестрински манипулации	22,50
Отчитане и регистриране на соматични показатели	17,50
Въвеждане и съхраняване на информацията за пациента	25,00
Информиране и обучение на пациента	15,00

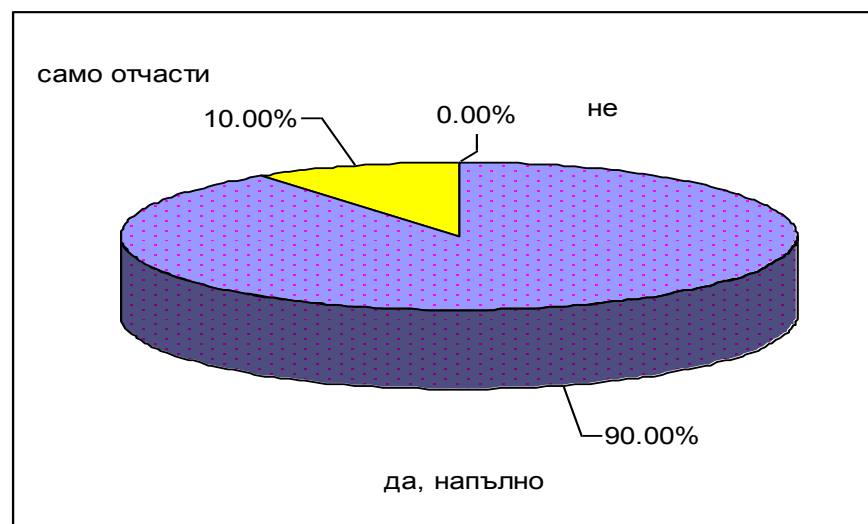
Получените резултати показват, че водещо място при използване на съвременните технологии имат ендоскопските изследвания, следвани от инвазивната хирургия и лабораторните изследвания. Значително по-слабо приложение имат технологиите при осъществяване на сестринските манипулации, при използването на информацията на пациента, а най-малко приложение имат – при отчитане и регистриране на соматични показатели и при обучението на пациентите. Прилагането на информационни технологии в

тези сфери ще позволи да се подобри организацията на грижите и да се повиши качеството на предлаганите грижи за пациентите. Редица сестрински дейности са свързани с информация за пациента и този процес може значително да бъде променен чрез въвеждането на информационни технологии, адаптирани за дейността на медицинската сестра.

Табл. 2. Направления на сестринските грижи, в които могат да бъдат прилагани съвременните технологии

Отговори	Отн. дял [%]
Движение и положение на пациента	45,00
Хигиенни грижи	35,00
Регистриране, съхранение и използване на данни за пациента	75,00
Провеждане на лекарствената терапия	32,50
Организация на грижите	27,50
Мениджмънт на ресурсите	42,50

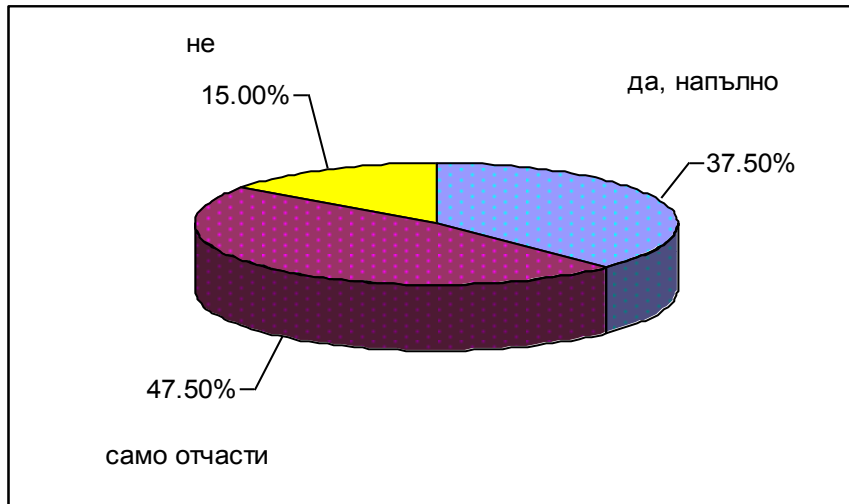
Според анкетиранияте студенти, на първо място технологиите могат да бъдат приложени при “въвеждане, съхранение и използване на данните за пациента” (75,00%). На второ място студентите са поставили дейностите свързани с движението и положението на пациента, а също така и с мениджмънта на ресурсите – това са дейности и грижи, за които е също необходимо да се прилагат съвременни средства, които от една страна подобряват комфорта на пациента, а от друга – съхраняват здравето на медицинските сестри. На трето място са поставени хигиенните грижи и извършването на лекарствената терапия- това са дейности и грижи, които също могат да бъдат подобрени чрез съвременните технологии за контрол и оценка.



Фиг. 2. Способност на медицинските сестри да се справят бързо и лесно при въвеждане на технологии в сестринската практика

Почти всички от анкетиранияте студенти са на мнение, че медицинските сестри много бързо и лесно ще се справят със съвременните технологии, ако те бъдат въведени в практиката. Отрицателни отговори на този въпрос няма посочени, така че е крайно време

сестринската практика да бъде променена и да отговаря на съвременното ниво за качество на грижите. Различните форми на следдипломно обучение са също ефективен механизъм, чрез който да се предостави възможност на желаещите да се обучават и развиват уменията си в тази насока.



Фиг. 3. Изоставане в развитието на сестринската практика по отношение на съвременните технологии

Доколко изостава развитието на сестринската професия, поради липса на въведени технологии в практиката, става ясно от получените резултати – близо половината от анкетираните студенти посочват отговор “само отчасти”, но не е малък относителният дял на тези, които тоговарят положително – 37,50%. Всяка една професия осъществява своите реформи и развитие на основата на съвременните технологии за да се осъществява координация и адаптация спрямо останалите сфери на обществения живот.

Развитието на здравеопазването все повече се ориентира към на информационните технологии, като гаранция за повишаване качеството на здравните услуги и подобряване на ефективността в болничните структури.

Изводи. Съвременните технологии намират приложение преди всичко при високоспециализираните медицински дейности, каквито са ендоскопските и инвазивните процедури, но в областта на сестринските грижи тяхното приложение е значително ограничено. Определено е необходимо да бъдат въведени в сестринската практика съвременните технологии за да се повишава качеството на грижите и да се създаде по-добра среда за работа на медицинските сестри. Студентите считат, че е наложително информацията за пациентите да се съхранява и използва основно чрез средствата на информационните технологии. Необходимо е също така да се разработват научни проекти имащи за цел създаването на технологии, които да променят качеството на грижите за пациентите.

Литература:

1. Воденичаров, Ц., С. Попова, Социална медицина, Еко принт, С., 2009
2. Грънчарова, Г., Управление на здравните грижи, Изд. Център – Плевен, 2008
3. Чанева, Г., Качество на сестринските грижи, като приоритет, Артик 2001, С. 2008
4. Polit, F., Beck, Ch., Essentials of nursing research, LWW, 2006