

ТЕОРЕТИЧНО ИЗСЛЕДВАНЕ НА ПРОБЛЕМА – НЕОРАЙХИАНИЗМ И НЕКОНВЕНЦИОНАЛНА ПСИХОМАТИЧНА ТЕРАПИЯ

Мария Божикова

гр. Пловдив, България

THEORETICAL RESEARCH OF THE PROBLEM – NEORAIHIANISM AND THE UNCONVENTIONAL PSYCHOMATIC THERAPY

Maria Bozhikova

The town of Plovdiv, Bulgaria

ABSTRACT

The theoretical research reflected in the paper is based on famous authors, such as Wilhelm Reich, Alexander Lowen and Prof. dr Vlado Bernaskoni. As a result of the above mentioned authors, the following problems have been dealt with, in a theoretical style: bioenergetic therapy, psychomatic, neoraihian theory about the influence on the psychological and physical health, non-standard methods for restoring the psychophysical health. Each problem as a task of the research has been developed in the paper in a logical consequence.

Key words: aromatherapy, art therapy, holotropic therapy and reflexotherapy

Увод:

Проблемите, които се засягат в настоящата разработка ни провокираха за избора точно на тази тема, защото собственият ни опит и практика са свързани с разглеждане и разрешаване на психофизиологичните проблеми. Мотивирани сме до голяма степен и от факта, че и днес научното дело на Вилхелм Райх, Александър Лоуен и проф. д-р Валдо Бернаскони, има трайни последователи, а неорайхианството е един от аспектите на съвременната психология.

Цел: Теоретико-аналитичното изследване има за цел да разкрие актуалността на неорайхианския модел за личност и връзката му с многообразните неконвенционалните телесни модули на терапия, базирани на интеграцията на древните мистични традиции и съвременната психология.

Хипотеза: Теоретичната разработка е дефинирана в допускането, че неорайхианският модел обяснява личността в по-широк спектър, който обхваща единството на тяло, психика и душа. Неорайхианската телесна терапия осъществява принципа на холизма и потвърждава ефективността на неконвенционалната психосоматична терапия.

Задачи:

1. Да се разкрият идеите за личността в теорията на Вилхелм Райх.
2. Да се идентифицират съдържателните измерения на феномена „психосоматика”.
3. Да се определят историческите предпоставки за формулиране на неорайхианската телесна терапия като се анализират древните мистични практики за лечение.
4. Да се идентифицират неконвенционалните техники на психосоматична терапия, предпоставили неорайхианските идеи в развитието на психологията.
5. Да се представи съвременният многообразен профил на неконвенционалните терапевтични техники, резултат от интеграцията на мистичните практики, духовните традиции и психологията.

В разработката са използвани дескриптивния (описателен) и тестовия метод, приложени са схеми, фигури и илюстрации, онагледяващи текстовия материал.

Първа задача „Теорията на Вилхелм Райх и развитието на биоенергетичната терапия”. Разгледана е структурата на психиката на човека и психичните процеси. Основна цел на тази теория е да подпомогне своите пациенти да достигнат до същността на своята собствена характерова броня. Райх предлага модел за структурата на човека, обединяващ в единство и неразделно цяло всички физиологични, психични и социални характеристики. Разгледана е неорайхианската вегетативна терапия и биоенергетиката, чиято цел е да помогне на хората да се обърнат към първичната си природа, както и идеята на оргонотерапията и единството на психиката и тялото.

Втора задача „Същност на психосоматиката и психосоматичен подход в медицината”. Представена е връзката между физиологичните промени и психичните функции при човека. Психосоматиката е научно направление в медицината и психологията, което в най-широк смисъл включва всички взаимодействия между поведението (мисли, чувства, действия) и телесната болест, като се основава на идеята, че болестите не се появяват и не протичат във вакуум: те съществуват само в пациенти.

Едно обобщение на Райховата оргонна теория би довело до извода, че ексцентричният психоаналитик прави фантастичен опит да докаже научно единството и взаимовръзката на системата човек – природа – космос и с непоклатима увереност отстоява своите хипотези.

Трета задача „Основни концепти в неорайхианската теория и диагностика”. Теорията на проф. д-р В. Бернаскони е една революционна гледна точка към здравето и невротата на днешния „хомо невротикус нормалис”, който живее на части и не може да се събере, разкъсвайки се между разум, чувства, емоции, сексуалност, за да бъде цял, т. е. здрав. Неорайхианската теория прави изводите си, основавайки се на последните открития в областта на психоантропологията и неврофизиологията. Тя е зов за запазване на природното и здравето у човека, за възстановяване на неговата цялост. Проф. Валдо Бернаскони предлага една теория, съставена от движения, теория, която говори за потребности, която не е само теория, но и философия на живот. Разгледани са подробно „Теорията на потребностите”, учение, което заема централно място в неорайхианската терапия и анализ. Потребността се ражда на базата на точни биологични изисквания на организма, диктувани от стремежа към удоволствие, оцеляване и равновесие. (Потребност от принадлежност, утвърждаване, хранителна, сензорна, сексуална и социална.)

Според неорайхианската теория и практика енергията протича в тялото чрез пет основни движения, които са пет типа поведение и покриват цялата гама от човешки поведения. Тези движения са: **планиране, подчинение, недоверие, съблазняване, агресия.** „Теорията на чекмеджетата” е обобщение на всички опити на проф. Валдо Бернаскони с **цвета, енергията, Аза** и обществото на homo neevroticus normalis, когото той предпочита на нарича „човека в чекмеджетата”. Енергията постепенно започва да не протича по естествения начин от Аз към Ти (ние). Натрупва се и се затваря в „чекмеджета”. Така се загубва природна идентичност, поражда се желание в човека да изглежда, а не да бъде. Това са Чекмеджето на **мисълта**, на **маската**, на **чувствата**, на **сексуалността**, на **земността** (граундинга). Тук е представен и нагледно тест ВВІ (Bernasconi Bioenergi Inventory) или Диагностика на биоенергията чрез цвета, показвайки как човек е способен да прехвърля или проектира върху определен цвят някои характеристики на физическото състояние. Със своите експерименти с биоенергията, Бернаскони стига до извода, че „чекмеджето на мисълта” има свойството да модифицира микроклимата на всяко друго „чекмедже”.

Четвърта задача „Неконвенционални методи за въздействие върху психичното и физичното здраве”. Разкрива се същността на биоенергийната медицина като средство за

изцеление. Човешкото тяло е изпълнено с живот, с фини енергии и електромагнитите. Те са в основата за здравето, осигуряват горивото и жизнената среда за тялото. В човека и около него действат енергии, толкова фини, че дори няма как да се измерят и те са в основата на енергетичното лечение. В тази задача е разгледана **парапсихологията**, която изследва различните видове **екстрасензорни възприятия (ЕСВ)**, т. е. способности да се преодоляват пространствените граници и разстояния и също така ограниченията на линейното време. Представени са и енергетичните явления на финото тяло и свързаните с него **аура, чакри и акупунктурни меридиани**. Тялото може да се разгледа в светлината на една квантова концепция за енергията, която протича във всички тъкани и системи, и чийто източник е атомно-клетъчната природа на функциониращия организъм.

Петата задача. Тук са разгледани **неконвенционалните и нестандартни методи** за възстановяване на психофизиологичното здраве, като **прана, лечение, ароматерапия, арттерапия, холотропната терапия, холотропно дишане, акупресура, акупунктура, рефлексотерапия, кристалотерапия** и други. Историята на лечението с различни „психически сили“ има своите корени в доисторическия **шаманизъм**, когато господстващата парадигма в науката ще бъде сменена. Парадигмата на бъдещото трябва да синтезира и интегрира данните от квантовата физика, изследванията на съзнанието, неврофизиологията, както и древните мистични и духовни традиции. Това е много сложна и комплексна задача и постигането ѝ няма да бъде лесно.

Изводи:

1. Всички древни мистични неконвенционални техники за психосоматична терапия са послужили за основа на методологията на неорайхианската телесно-ориентирана терапия.
2. Много изследвания показват, че медитацията може да се използва за лекуване на психични и психосоматични нарушения.
3. Парапсихологичните изследвания ясно ни показват, че освен добре известните пет физически органи за осезание има и други финоенергийно такива.
4. Енергийната психология позволява лесно, бързо и ефективно, без да познаваме енергийните меридиани, за въздействие върху емоционалните проблеми.
5. В теоретичния анализ е доказано, че психосоматичните и неконвенционалните терапевтични техники са в основата на биоенергетизма на тялото и в основата на диагностиката и лечението на болестите. Всички техники са служели и за развитие на екстрасензорно възприятие и за творческо вдъхновение.

Приложение: 1. Тест схема

2. Тест изследване на ВВИ

Литература:

1. Бернаскони, А. Неорайхиански теории. Лаков ПРЕС, София, 2004.
2. Бернаскони, А. Човекът в чекмеджета. Лаков ПРЕС, София, 1997.
3. Лоуен, А. Психосоматика. Взаимосвязь и здоровья. Минск, 2003.
4. Стойков, Илия. Моделът на личност в теорията Вилхелм Райх. I-во издание. Велико Търново, 2005.